



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Heß, Torsten

Klubs: LG Rippershausen
Numurs: 545

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:40

Ātrums: 13.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 2(no 20)
Grupās labākais laiks: 1:18:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	39:05	4:12	1	-	13	4:41	9.30	39:05	4:12	1	-	13	4:41
Runde	9.00	40:51	4:32	3	2:26	15	5:44	18.30	1:19:56	4:22	2	1:52	13	10:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:01	12	0:06	18.50	1:20:40	4:21	2	1:52	13	10:28