



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Pranckus, Egidijus

Klubs: SCB Berlin
Numurs: 525

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:23

Ātrums: 13.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 7(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:12:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36	9.30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36
Runde	9.00	40:34	4:30	7	5:00	13	5:27	18.30	1:20:34	4:24	7	8:54	14	11:03
Ziel	0.20	0:49	4:04	10	0:10	30	0:11	18.50	1:21:23	4:23	7	9:00	14	11:11