



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Gröschner, Enrico

Klubs: Sport Schart Rudolstadt
Numurs: 421

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:47

Ātrums: 13.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 2(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34	9.30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34
Runde	9.00	42:06	4:40	4	4:29	24	6:59	18.30	1:21:04	4:25	2	6:58	15	11:33
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:05	9	0:05	18.50	1:21:47	4:25	2	6:59	15	11:35