



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Röder, Stefan

Klubs: www.mtb-thüringen.de

Numurs: 475

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:11

Ātrums: 13.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 2(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39	9.30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39
Runde	9.00	41:03	4:33	2	3:55	16	5:56	18.30	1:21:06	4:25	2	7:49	16	11:35
Ziel	0.20	1:05	5:24	14	0:20	113	0:27	18.50	1:22:11	4:26	2	7:57	16	11:59