



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Holz, Enrico

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei
Numurs: 435

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:46

Ātrums: 13.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19	9.30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19
Runde	9.00	41:19	4:35	3	3:42	19	6:12	18.30	1:22:02	4:28	3	7:56	17	12:31
Ziel	0.20	0:44	3:39	5	0:06	12	0:06	18.50	1:22:46	4:28	3	7:58	17	12:34