



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Holz, Enrico

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei  
Numurs: 435

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:46

Ātrums: 13.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 9.30            | 40:43       | 4:22         | 3                   | 4:14                | 18                    | 6:19                  | 9.30    | 40:43      | 4:22        | 3                   | 4:14                | 18                    | 6:19                  |
| Runde         | 9.00            | 41:19       | 4:35         | 3                   | 3:42                | 19                    | 6:12                  | 18.30   | 1:22:02    | 4:28        | 3                   | 7:56                | 17                    | 12:31                 |
| Ziel          | 0.20            | 0:44        | 3:39         | 5                   | 0:06                | 12                    | 0:06                  | 18.50   | 1:22:46    | 4:28        | 3                   | 7:58                | 17                    | 12:34                 |