



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Stephan, Reinhard

Klubs: TSV Scheßlitz
Numurs: 500

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:04

Ātrums: 13.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 3(no 20)
Grupās labākais laiks: 1:18:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00	9.30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00
Runde	9.00	40:49	4:32	2	2:24	14	5:42	18.30	1:22:13	4:29	3	4:09	18	12:42
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	45	0:13	18.50	1:23:04	4:29	3	4:16	18	12:52