



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Iakovlev, Vladislav

Klubs: Ilmenau
Numurs: 437

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:19

Ātrums: 12.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 3(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18	9.30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18
Runde	9.00	41:52	4:39	3	4:44	23	6:45	18.30	1:22:34	4:30	3	9:17	19	13:03
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	17	0:07	18.50	1:23:19	4:30	3	9:05	19	13:07