



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Machalett, Marcel

Klubs: Arnstadt läuft...

Numurs: 455

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:39

Ātrums: 12.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 9(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:12:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41	9.30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41
Runde	9.00	41:47	4:38	10	6:13	22	6:40	18.30	1:22:52	4:31	9	11:12	22	13:21
Ziel	0.20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18.50	1:23:39	4:31	9	11:16	22	13:27