



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Wilhelm, Josef

Klubs: Triathlonverein Friedrichroda
Numurs: 506

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:43

Ātrums: 12.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 10(no 23)
Grupās labākais laiks: 1:12:23

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	41:25	4:27	9	6:10	25	7:01	9.30	41:25	4:27	9	6:10	25	7:01
Runde	9.00	41:28	4:36	9	5:54	20	6:21	18.30	1:22:53	4:31	10	11:13	23	13:22
Ziel	0.20	0:50	4:10	12	0:11	37	0:12	18.50	1:23:43	4:31	10	11:20	23	13:31