



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Bastian, Dieter**

Klubs: DJK SC Vorra  
Numurs: 402

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:52

Ātrums: 12.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:18:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29	9.30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29
Runde	9.00	42:11	4:41	5	3:46	25	7:04	18.30	1:23:04	4:32	5	5:00	24	13:33
Ziel	0.20	0:48	4:00	5	0:05	27	0:10	18.50	1:23:52	4:31	5	5:04	24	13:40