



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Brunsch, Mario**

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 412

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:30

Ātrums: 12.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18	9.30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18
Runde	9.00	41:10	4:34	2	3:33	18	6:03	18.30	1:24:52	4:38	4	10:46	30	15:21
Ziel	0.20	0:38	3:09	1	-	1	-	18.50	1:25:30	4:37	4	10:42	29	15:18