



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Heimrich, Dominik

Klubs: Suhl
Numurs: 537

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:44

Ātrums: 12.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09	9.30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09
Runde	9.00	43:21	4:48	4	6:13	31	8:14	18.30	1:24:54	4:38	4	11:37	31	15:23
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:05	37	0:12	18.50	1:25:44	4:38	4	11:30	31	15:32