



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Spantig, Thomas

Klubs: Abgehts09

Numurs: 538

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:31

Ātrums: 12.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:18:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28	9.30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28
Runde	9.00	43:56	4:52	8	5:31	37	8:49	18.30	1:24:48	4:38	8	6:44	29	15:17
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	9	0:05	18.50	1:25:31	4:37	8	6:43	30	15:19