



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schrader, Bernd

Klubs: PSV Meiningen  
Numurs: 493

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:59

Ātrums: 12.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 1(no 16)  
Grupās labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:58	4:30	1	-	34	7:34	9.30	41:58	4:30	1	-	34	7:34
Runde	9.00	44:14	4:54	2	0:19	41	9:07	18.30	1:26:12	4:42	1	-	36	16:41
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	22	0:09	18.50	1:26:59	4:42	1	-	36	16:47