



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Christoph

Klubs: 1. HCV
Numurs: 482

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:04

Ātrums: 12.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupā labākais laiks: 1:10:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12	9.30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12
Runde	9.00	43:39	4:50	4	8:32	35	8:32	18.30	1:27:15	4:46	5	17:44	38	17:44
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:08	30	0:11	18.50	1:28:04	4:45	5	17:52	38	17:52