



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Jan

Klubs: TC Suhl

Numurs: 487

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:28

Ātrums: 12.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43	9.30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43
Runde	9.00	45:31	5:03	9	7:54	48	10:24	18.30	1:27:38	4:47	5	13:32	39	18:07
Ziel	0.20	0:50	4:10	8	0:12	37	0:12	18.50	1:28:28	4:46	5	13:40	39	18:16