



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Bruß, Martin**

Klubs: Apfelstädt  
Numurs: 544

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:34

Ātrums: 12.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 6(no 16)  
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde          | 9.30            | 44:18       | 4:45         | 7                    | 7:49                 | 46                     | 9:54                   | 9.30    | 44:18      | 4:45        | 7                    | 7:49                 | 46                     | 9:54                   |
| Runde          | 9.00            | 43:34       | 4:50         | 6                    | 5:57                 | 34                     | 8:27                   | 18.30   | 1:27:52    | 4:48        | 6                    | 13:46                | 40                     | 18:21                  |
| Ziel           | 0.20            | 0:42        | 3:29         | 2                    | 0:04                 | 6                      | 0:04                   | 18.50   | 1:28:34    | 4:47        | 6                    | 13:46                | 40                     | 18:22                  |