



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Donner, André

Klubs: TUS Breckerfeld  
Numurs: 553

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:48

Ātrums: 12.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 7(no 16)  
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde         | 9.30            | 43:13       | 4:38         | 5                   | 6:44                | 39      | 8:49    | 9.30    | 43:13      | 4:38        | 5                   | 6:44                | 39      | 8:49    |
| Runde         | 9.00            | 44:41       | 4:57         | 7                   | 7:04                | 43      | 9:34    | 18.30   | 1:27:54    | 4:48        | 7                   | 13:48               | 41      | 18:23   |
| Ziel          | 0.20            | 0:54        | 4:30         | 10                  | 0:16                | 61      | 0:16    | 18.50   | 1:28:48    | 4:47        | 7                   | 14:00               | 41      | 18:36   |