



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Donner, Andé

Klubs: TUS Breckerfeld
Numurs: 553

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:48

Ātrums: 12.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 7(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49
Runde	9.00	44:41	4:57	7	7:04	43	9:34	18.30	1:27:54	4:48	7	13:48	41	18:23
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:28:48	4:47	7	14:00	41	18:36