



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kretzschmar, Manfred

Klubs: Ichtershausen  
Numurs: 445

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:58

Ātrums: 12.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 1(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:13	4:45	1	-	45	9:49	9.30	44:13	4:45	1	-	45	9:49
Runde	9.00	44:00	4:53	1	-	38	8:53	18.30	1:28:13	4:49	1	-	43	18:42
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	17	0:07	18.50	1:28:58	4:48	1	-	43	18:46