



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Holland, Stephan

Klubs: Suhl  
Numurs: 521

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:42

Ātrums: 12.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 8(no 16)  
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:55	4:56	10	9:26	56	11:31	9.30	45:55	4:56	10	9:26	56	11:31
Runde	9.00	42:58	4:46	5	5:21	29	7:51	18.30	1:28:53	4:51	8	14:47	45	19:22
Ziel	0.20	0:49	4:04	7	0:11	30	0:11	18.50	1:29:42	4:50	8	14:54	45	19:30