



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam
Numurs: 513

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:00

Ātrums: 12.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 1(no 10)
Grupā labākais laiks: 1:30:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47
Runde	9.00	44:58	4:59	1	-	47	9:51	18.30	1:29:09	4:52	1	-	46	19:38
Ziel	0.20	0:51	4:15	3	0:07	45	0:13	18.50	1:30:00	4:51	1	-	46	19:48