



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Senglaub, Arvid

Klubs: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg
Numurs: 496

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:37

Ātrums: 11.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 9(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36	9.30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36
Runde	9.00	44:50	4:58	8	7:13	46	9:43	18.30	1:29:50	4:54	9	15:44	48	20:19
Ziel	0.20	0:47	3:54	6	0:09	22	0:09	18.50	1:30:37	4:53	9	15:49	48	20:25