



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Bastian, Gabi**

Klubs: DJK SC Vorra  
Numurs: 403

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:07

Ātrums: 11.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 149)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 27)  
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupas labākais laiks: 1:31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-
Runde	9.00	45:57	5:06	1	-	3	1:57	18.30	1:30:12	4:55	1	-	3	0:50
Ziel	0.20	0:55	4:34	1	-	5	0:08	18.50	1:31:07	4:55	1	-	3	0:56