



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Rechel, Janine

Klubs: Schwäbisch Hall  
Numurs: 515

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:06

Ātrums: 11.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 149)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 27)  
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	44:24	4:46	1	-	2	0:09	9.30	44:24	4:46	1	-	2	0:09
Runde	9.00	45:47	5:05	1	-	2	1:47	18.30	1:30:11	4:55	1	-	2	0:49
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	5	0:08	18.50	1:31:06	4:55	1	-	2	0:55