



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: SV Ichtershausen
Numurs: 410

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:55

Ātrums: 11.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	9.30	45:17	4:52	2	0:53	3	9.30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02
Runde	9.00	46:44	5:11	2	0:57	4	18.30	1:32:01	5:01	2	1:50	4	2:39
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	4	18.50	1:32:55	5:01	2	1:49	4	2:44