



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hopkins, Sofie

Klubs: schmiedefeld
Numurs: 547

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:31

Ātrums: 11.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupā labākais laiks: 1:33:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā		
Runde	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08
Runde	9.00	47:21	5:15	1	-	5	3:21	18.30	1:32:44	5:04	1	-	5	3:22	18.30	1:32:44	5:04	1	-	5	3:22
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	1	-	18.50	1:33:31	5:03	1	-	5	3:20	18.50	1:33:31	5:03	1	-	5	3:20