



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Grebhahn, Bernd

Klubs: oberhof  
Numurs: 514

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:05

Ātrums: 11.48 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 2(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27	9.30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27
Runde	9.00	47:22	5:15	2	3:22	54	12:15	18.30	1:33:13	5:05	2	5:00	53	23:42
Ziel	0.20	0:52	4:19	3	0:07	54	0:14	18.50	1:34:05	5:05	2	5:07	53	23:53