



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Raik

Klubs: USC Magdeburg

Numurs: 434

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:39

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:10:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21
Runde	9.00	47:59	5:19	7	12:52	56	12:52	18.30	1:33:44	5:07	7	24:13	55	24:13
Ziel	0.20	0:55	4:34	5	0:14	68	0:17	18.50	1:34:39	5:06	7	24:27	55	24:27