



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Heinrich, Andreas

Klubs: WalschbergRunners

Numurs: 524

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:29

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09
Runde	9.00	48:58	5:26	7	11:50	62	13:51	18.30	1:35:31	5:13	7	22:14	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	9	0:13	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	7	22:15	58	26:17