



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kerst, Alexander

Klubs: WalschbergRunners

Numurs: 440

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:29

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 17(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:12:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9.00	49:00	5:26	18	13:26	64	13:53	18.30	1:35:31	5:13	18	23:51	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17