



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Machatschek, Frank

Klubs: ohne
Numurs: 456

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:42

Ātrums: 11.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 3(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39	9.30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39
Runde	9.00	47:49	5:18	3	3:54	55	12:42	18.30	1:35:52	5:14	3	9:40	61	26:21
Ziel	0.20	0:50	4:10	3	0:03	37	0:12	18.50	1:36:42	5:13	3	9:43	61	26:30