



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Risch, Stefan

Klubs: Neustadt am Rstg.
Numurs: 474

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:30

Ātrums: 11.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 13(no 20)
Grupas labākais laiks: 1:18:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55	9.30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55
Runde	9.00	48:13	5:21	13	9:48	58	13:06	18.30	1:36:32	5:16	13	18:28	64	27:01
Ziel	0.20	0:58	4:49	18	0:15	87	0:20	18.50	1:37:30	5:16	13	18:42	64	27:18