



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Heym, Thomas

Klubs: Ilmenau
Numurs: 430

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:04

Ātrums: 10.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:53	4:56	9	9:24	55	11:29	9.30	45:53	4:56	9	9:24	55	11:29
Runde	9.00	53:20	5:55	14	15:43	96	18:13	18.30	1:39:13	5:25	10	25:07	70	29:42
Ziel	0.20	0:51	4:15	9	0:13	45	0:13	18.50	1:40:04	5:24	10	25:16	70	29:52