



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Rennsteig-LV-Suhl
Numurs: 447

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:22

Ātrums: 11.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	49:57	5:22	5	7:59	79	15:33	9.30	49:57	5:22	5	7:59	79	15:33
Runde	9.00	49:26	5:29	5	5:31	69	14:19	18.30	1:39:23	5:25	4	13:11	72	29:52
Ziel	0.20	0:59	4:54	12	0:12	97	0:21	18.50	1:40:22	5:25	4	13:23	72	30:10