



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Thoma, Manfred

Klubs: LG Rippershausen

Numurs: 501

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:02

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:30:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08
Runde	9.00	49:38	5:30	2	4:40	71	14:31	18.30	1:40:10	5:28	4	11:01	75	30:39
Ziel	0.20	0:52	4:19	4	0:08	54	0:14	18.50	1:41:02	5:27	4	11:02	75	30:50