



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Rexhäuser, Bernd

Klubs: Body & Soul  
Numurs: 539

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:29

Ātrums: 10.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 5(no 10)  
Grupās labākais laiks: 1:30:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	48:13	5:11	3	4:02	69	13:49	9.30	48:13	5:11	3	4:02	69	13:49
Runde	9.00	52:14	5:48	6	7:16	92	17:07	18.30	1:40:27	5:29	5	11:18	78	30:56
Ziel	0.20	1:02	5:10	7	0:18	108	0:24	18.50	1:41:29	5:29	5	11:29	78	31:17