



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hille, Helmut

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt
Numurs: 431

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:27

Ātrums: 10.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22
Runde	9.00	52:43	5:51	4	8:43	94	17:36	18.30	1:41:29	5:32	4	13:16	84	31:58
Ziel	0.20	0:58	4:49	5	0:13	87	0:20	18.50	1:42:27	5:32	4	13:29	84	32:15