



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lugauer, Dietmar

Klubs: FSV 1950 Gotha

Numurs: 454

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:33

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28
Runde	9.00	48:50	5:25	4	4:55	61	13:43	18.30	1:41:42	5:33	6	15:30	87	32:11
Ziel	0.20	0:51	4:15	4	0:04	45	0:13	18.50	1:42:33	5:32	6	15:34	86	32:21