



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lichtenberg, Conny

Klubs: GröLiWelt

Numurs: 450

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:43

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48	9.30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48
Runde	9.00	51:37	5:44	12	14:00	86	16:30	18.30	1:41:49	5:33	13	27:43	88	32:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:42:43	5:33	13	27:55	88	32:31