



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Goymann, Uwe

Klubs: Lauftreff Plaue  
Numurs: 419

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:34

Ātrums: 10.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 8(no 16)  
Grupas labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08	9.30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08
Runde	9.00	51:02	5:40	7	7:07	80	15:55	18.30	1:42:34	5:36	8	16:22	90	33:03
Ziel	0.20	1:00	5:00	13	0:13	102	0:22	18.50	1:43:34	5:35	8	16:35	90	33:22