



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Flock, Peter

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt
Numurs: 416

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:00

Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 14(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00
Runde	9.00	52:32	5:50	13	14:55	93	17:25	18.30	1:42:56	5:37	14	28:50	91	33:25
Ziel	0.20	1:04	5:19	16	0:26	111	0:26	18.50	1:44:00	5:37	14	29:12	91	33:48