



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Wolter, Steffen

Klubs: RennsteigSpirit.Training
Numurs: 509

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:49

Ātrums: 10.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 9(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	53:20	5:44	12	11:22	101	18:56	9.30	53:20	5:44	12	11:22	101	18:56
Runde	9.00	50:37	5:37	6	6:42	77	15:30	18.30	1:43:57	5:40	9	17:45	94	34:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	5	0:05	54	0:14	18.50	1:44:49	5:39	9	17:50	94	34:37