



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Förtsch, Volker

Klubs: Stadtilm OT Griesheim
Numurs: 417

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:04

Ātrums: 10.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 10(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44	9.30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44
Runde	9.00	51:58	5:46	10	8:03	89	16:51	18.30	1:44:06	5:41	10	17:54	95	34:35
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	1:45:04	5:40	10	18:05	95	34:52