



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Stefaniak, Anke

Klubs: Triathlon Team Senftenberg
Numurs: 499

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:36

Ātrums: 10.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:30:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	9.30	52:59	5:41	3	7:37 15	8:44	9.30	52:59	5:41	3 7:37 15	8:44
Runde	9.00	51:42	5:44	3	7:42 9	7:42	18.30	1:44:41	5:43	3 15:19 11	15:19
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:06 5	0:08	18.50	1:45:36	5:42	3 15:25 11	15:25