



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Machatschek, Lisa

Klubs: Rainbow
Numurs: 457

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:04

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:33:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	50:01	5:22	3	4:38 10	9.30	50:01	5:22	3	4:38 10
Runde	9.00	56:06	6:14	4	8:45 16	18.30	1:46:07	5:47	3	13:23 13
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:10 9	18.50	1:47:04	5:47	3	13:33 13