



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hopf, Kristin

Klubs: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen
Numurs: 436

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:14

Ātrums: 9.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	53:09	5:42	3	8:45 16	8:54	9.30	53:09	5:42	3	8:45 16	8:54
Runde	9.00	55:06	6:07	3	9:19 14	11:06	18.30	1:48:15	5:54	3	18:04 14	18:53
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05 13	0:12	18.50	1:49:14	5:54	3	18:08 14	19:03