



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Boymann, Simon

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 523

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:20

Ātrums: 9.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 10(no 16)  
Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42
Runde	9.00	54:14	6:01	10	17:06	99	19:07	18.30	1:48:20	5:55	10	35:03	102	38:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:15	102	0:22	18.50	1:49:20	5:54	10	35:06	102	39:08