



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Planke, Heike

Klubs: Ilmenau
Numurs: 529

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:08

Ātrums: 9.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	51:42	5:33	2	7:27 14	9.30	51:42	5:33	2	7:27 14
Runde	9.00	58:15	6:28	2	12:18 21	18.30	1:49:57	6:00	2	19:45 16
Ziel	0.20	1:11	5:54	3	0:16 26	18.50	1:51:08	6:00	2	20:01 16