



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kallenberg, Nadine

Klubs: Stiftung Wadentest
Numurs: 439

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:45

Ātrums: 9.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.30	54:57	5:54	4	10:33	18	10:42	9.30	54:57	5:54	4	10:33	18	10:42
Runde	9.00	55:48	6:11	4	10:01	15	11:48	18.30	1:50:45	6:03	4	20:34	17	21:23
Ziel	0.20	1:00	5:00	4	0:06	16	0:13	18.50	1:51:45	6:02	4	20:39	17	21:34