



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detalizēti rezultāti

Roth, Jan

Klubs: Leipzig

Numurs: 478

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:47

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 12(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47	9.30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47
Runde	9.00	54:35	6:03	11	17:27	100	19:28	18.30	1:51:46	6:06	12	38:29	106	42:15
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:52:47	6:05	12	38:33	106	42:35